

HARMONOGRAM UTW CHEŁM ŚLĄSKI 2024 (wersja 3)

Zajęcia	Prowadzący	Miejsce	Termin	Godz.
Język angielski	Anna Rafalska	GOK Owocowa 10	Piątki, 13.09, 20.09, 27.09, 04.10, 11.10, 18.10, 25.10, 08.11, 15.11, 22.11, 29.11, 06.12,	90 min 10:00 – 11:30
Warsztat zdrowego stylu życia	Bożena Bierońska	GOK Owocowa 10	Poniedziałki 30.09, 14.10, 18.11, 02.12,	120min 9:00 – 11:00
Ergonomia ruchu - pilates	Magdalena Myalska	GOK Owocowa 10	Czwartki 12.09, 19.09, 26.09, 03.10, 10.10, 17.10, 24.10, 31.10, 07.11, 14.11, 21.11, 28.11, 05.12,	60min 10:00 – 11:00
Zajęcia taneczno - ruchowe	Joanna Przybysz	GOK Owocowa 10	Wtorki, 10.09, 17.09, 24.09, 01.10, 08.10, 15.10, 22.10, 29.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11, 03.12, 10.12	60min 10:00 – 11:00
Trening Pamięci	Ewa Kustwan-Mróż	GOK Owocowa 10	Poniedziałki 23.09, 14.10, 25.11, 09.12,	120min 9:00 – 11:00

Wykład – środa, godz. 16:00

04.09.2024 –

09.10.2024

06.11.2024

11.12.2024 -